

セッション記録簿(ハイヤーセルフ)

実施日	年 月 日 ()
クライアント名	様
実施回数	1回目・2回目・3回目・4回以上・併用セッション()
症状・聞きたい事など	
姿・形	
表情はどうか	
今の自分の人生の目的	
今の自分に一番大切なもの	
今の自分の本当の役割	
今の自分の一番したいこと	
今の自分の素晴らしいところ	
今の自分の使命	
最も集中してやりたい事	
何回生まれ変わっているか	
幸せになるためには？	
※その他 (オプション) クライアントが聞きたい 事を尋ねる	
一年間でやったらよい事	
学んだらよい事	
身に付けたいスキル	
自分の長所	
自分へのメッセージ	